

PARLEZ TÔT avec votre ENFANT au sujet de I'ALCOOL



La consommation précoce d'alcool est associée:

- à des problèmes liés aux travaux scolaires;
- à la difficulté à se concentrer à la tâche;
- à des problèmes d'alcool plus tard dans la vie;
- à la dépression et à l'anxiété;
- ainsi qu'à la prise de mauvaises décisions.



Conseils pour retarder la consommation d'alcool chez votre enfant:

- Prenez souvent le temps de lui parler.
- Communiquez des messages clairs et cohérents.
- Passez du temps en famille.
- Donnez le bon exemple.
- Sachez ce qui se passe dans la vie de votre enfant. Sachez qui sont ses amis et connaissez les faits; sachez que votre opinion compte.

**N'oubliez pas que c'est vous qui
avez la plus grande influence sur
la vie de votre enfant.**



Pour en savoir plus long, appelez
le 1-800-267-7875 ou le 613-549-1232
kflapublichealth.ca



Aimez-nous sur Facebook
(KFL&A Public Health)



@KFLAPH

LE SAVIEZ-VOUS?



Le **cerveau** continue à se développer jusque dans la **mi-vingtaine**. Il est important de **retarder** la consommation d'alcool le plus possible, car elle peut **nuire** au développement du cerveau.

14
ans

En moyenne, **les élèves déclarent** avoir pris leur **premier verre à 14 ans**.¹

N°1

L'alcool occupe le premier rang parmi les **drogues** consommées par les élèves ontariens, de la 7^e à la 12^e année.¹

Références : 1. Boak, A., H. A. Hamilton, E. M. Adlaf et R. E. Mann. Drug use among Ontario students, 1977-2013: Detailed OSDUHS findings (CAMH Research Document Series No. 41), Toronto, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2013.

Le contenu est adapté d'une ressource élaborée par les City of Hamilton Public Health Services.